



いざ給食を子ども達が食べる瞬間！ニコニコしながら食べてくれる、無心にモグモグする、もっと食べたいと指差しをする、そんな姿を見るとホッと自然と笑みがでます。子どもは気分もあり、たまに残すこともあります、「具材が大きかったかな？」「手づかみ食べを増やそうかな？」等子どもの顔を見ながら考えると答えが出るようで、私の「ハレの場面」の1つです。

◆ 個人宅 ◆

個人宅の調理は、たくさんの作り置き、昼食、夕食を作るので時間を一杯使い頭がフル回転になりますが、ご家族の健康のためになっていると思います、やりがいも感じます。

- 子どものお世話で調理まで時間がまわらない
- 宅配弁当が多くマンネリ化で飽きた
- 仕事が忙しく1週間分作り置きをして欲しい
- 離乳食や幼児食のアドバイスが欲しい
- 下ごしらえをして欲しい

ご依頼内容は多岐にわたりますが、先にあげました基本調味料で味が整ったり、食事を楽しみに冷蔵庫に食材を入れて下さっていると、幸せを感じます。

I LIKE IT

👣 ウォーキング 👣

矢口 味知子 シッター

先日の健康診断で体重と血圧に引っかかりました。医師に週1の体操教室、毎日の体重と血圧測定をするように言われ、一番のお勧めはやっぱりウォーキングでした。



仕方なく20分3000歩(少ない!)を目標に、家から左回りに円を描くように1周することにしました。ほぼ毎日歩いていると季節の変化に気付かされ定点観察が楽しくなってきました。

● 定点観察の楽しみ方 ●



てくてくと
五七五数えて
春の道

- 田起こしのトラクターの後をセキレイがお尻をふりふり出てきた虫をパクパク
- 小径では子どもが歩き始めた頃必ず腰かけていた小さな段差にほっこり
- チラッと見える富士山に願い事
- 友人が俳句をやっているので句を作ってLINEで送り添削してもらう

仕方なくからちょっと面白くなってきました。これからも“発見”を楽しみに続けていきます。

2023年
5月号
Vol.132

Free Paper
Memorandum



With Your Smile
~愛情豊かなベビーシッターを欲しい笑顔の家族の手伝い~
ACSA 全国保育サービス協会

有限会社 ウィズ
〒346-0022
埼玉県久喜市下早見1125-33
TEL 0480-23-4196
FAX 0480-23-4099
http://withbaby.sakura.ne.jp



赤ちゃんに優しい眼差しや言葉がけする自然なしぐさ。ママの声や手のぬくもり・柔らかな肌合い・耳に心地良い音や歌。安心感とゆったりとした眠り。赤ちゃんは気持ち満たされて、守ってもらっていると五感を通して感じ取ってゆきます。それら全てが、子どもが育つときに栄養となります。「子どもの権利条約」では普通にある環境にあるべきなのだ伝えていきます。「幸せとは、愛情に包まれて育まれて、それを分かち合える喜びを知っていること」ではないかしら。

★伝法谷の記事『ゆずり葉の思い』は“進化しているお出かけ便利グッズ”です。

★今年からのテーマ『日常の中のハレの日』もお楽しみください。



ゆずり葉の思い

進化しているお出かけ便利グッズ

伝法谷 幸子

新緑や色とりどりの花々に誘われて外へ出かけたくなる季節。3年にも渡りはずせなかったマスクともサヨナラ。子ども達の朗らかな声と共に、マスクを外した大人の笑顔が戻ります。喜怒哀楽を見られる日常がありがたいですね。

子育て中のママの想いに寄り添うグッズが次々に商品化されています。なかでもお出かけグッズはとても進化しています。見たり使ったりしてアイデアに思わず拍手したくなります。

●ベビーカーステップ (2歳~6歳使用がめやす)



上の子と赤ちゃんと一緒にのお出かけが増えると、上の子が歩き疲れて「ベビーカーに乗りたい」「抱っこして」とお願いされて困った経験者は多いはず。ベビーカーを押しながら抱っこの大変さを解決するのが**ベビーカーステップ**です。ステップに乗った子は立ったままでも座ってもOK! 押して歩くと時々ステップにつま先がぶつかりますが、泣かれたり抱っこをせがまれるよりはストレスが軽減されます。

困った経験者は多いはず。ベビーカーを押しながら抱っこの大変さを解決するのが**ベビーカーステップ**です。ステップに乗った子は立ったままでも座ってもOK! 押して歩くと時々ステップにつま先がぶつかりますが、泣かれたり抱っこをせがまれるよりはストレスが軽減されます。



使わない時はステップ台の真ん中の穴をフックにひっかけて畳めます。A・B両型対応し4000円~14000円程で数種あります。

●ヒップシート (6ヶ月~36ヶ月使用がめやす)



ベビーカーを持ち込めない時に助かるのは**ヒップシート**です。ウエストポーチの蓋に子どもが座れるようになっています。支えのショルダーク紐がある抱っこ紐の進化系もあります。抱っこする時腰骨で支えると楽ですが、

これを使うと更に負荷が減って見た目もカッコ良い! 時代は進化していると実感する1品。

比較サイトをチェックしてから購入しましょう。

腹巻きタイプ	抱っこ紐タイプ
<ul style="list-style-type: none"> 着脱が簡単 オムツやおしり拭きなどの収納ができる 乗せ下ろししやすい 洗濯機で丸洗い可能 	<ul style="list-style-type: none"> 肩・腰・腹の3点で支えるので安定感がある 対面・前向き・横抱き・腰抱きが可能

●写真で見るヒップシート (mybest社より)



日常の中のハレの日

岩崎 陽子 保育士

シッティングのご依頼も多く頂いておりますが、仕事の幅を広げたい思いで、保育室と個人宅で調理の仕事もする様になりました。調理は家事の中でも好きで、頭の中で食材の組み合わせや味付け等を考え思いを巡らせています。また仕事で新しいメニューを知ると家でも作る様になりました。



〇〇のタレ、〇〇の素、といった物を使わず、基本調味料(だし、しょうゆ、味噌、酒、砂糖、塩、酢、みりん)で作れる様になり味の感度が上がり添加物の摂取量が減った気がします。

◆ 保育室 ◆

保育室では1ヶ月の献立が決まっています保護者様にもメニュー表をお渡しします。弊社は異年齢保育なので、月齢に応じて対応します。材料を細かく計量、子ども達が食べやすい様に切る、火の通し方等工夫する様になりました。手間はかかりますが、「この切り方だと良くモグモグできるかな」と想像しながら作る幸せがあります。